

# "Depresja"

Dodano: 04 maja, 2023

9 maja 2023 r. (wtorek) o godz. 17:00 Filia nr 13 przy ul. Mikołaja z Ryńska 1/7 zaprasza na wykład na temat depresji, który wygłosi dr Janusz Janczewski, lekarz z długoletnim stażem, specjalista psychiatrii II stopnia.

Warto pogłębić swoją wiedzę w tym temacie, ponieważ każdy może być na nią narażony. Jak wynika z danych WHO depresja jest obecnie czwartym najpoważniejszym problemem zdrowotnym na świecie.

Zgodnie z aktualną definicją, choroba cechuje się pogarszaniem nastroju, zmniejszeniem energii, aktywności oraz zainteresowań, o natężeniu istotnym klinicznie. W przypadku depresji złe samopoczucie utrzymuje się nieustannie, przez co trudności może sprawiać nawet codzienne funkcjonowanie. Ponadto towarzyszą mu inne objawy takie jak: poczucie zmęczenia, spadek zainteresowań, brak satysfakcji z życia i odczuwania radości, problemy z pamięcią i koncentracją, izolowanie się od znajomych i bliskich, ciągłe poczucie niepokoju, a nawet myśli samobójcze.